

## Bachelier en Coaching sportif - option Préparation physique et gestion des infrastructures sportives

### Bloc 1

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
<u>Connaissances du corps (découverte)</u>		7		Q1
	Anatomie		36	
	Conditionnement physique et Natation		24	
	Activités motrices individuelles		12	
	Sciences générales		12	
<u>Connaissances relationnelles</u>		6		Q1
	Sociologie et diversité culturelle		18	
	Psychologie appliquée		24	
	Déontologie		30	
<u>Gestion de structures sportives</u>		7		Q1
	Assurances et responsabilité civile		24	
	Outils de gestion /Comptabilité		42	

<b>Unité d'Enseignement(UE)</b>	<b>Activité d'Apprentissage (AA)</b>	<b>Crédits ECTS</b>	<b>Heures</b>	<b>Quadrimestre</b>
	Analyse de l'environnement institutionnel du sport en Fédération Wallonie-Bruxelles		30	
<b><u>Activités physiques différenciées</u></b>		7		Q2
	Physiologie générale		42	
	Méthodologie adaptée - aspects pratiques		18	
	Spécificités des types de publics		24	
<b><u>Communication et expression</u></b>		7		Q2
	Expression orale et écrite		24	
	Activités rythmiques		36	
	Techniques d'animation		24	
<b><u>Wellness</u></b>		8		Q2
	Hygiène alimentaire		24	
	Relaxation		24	
	Anatomie palpatoire et préparation au massage sportif		24	
	Education à la santé et sa promotion		24	
<b><u>Entraînement</u></b>		8		Annuelle
	Planification de l'entraînement		30	
	Renforcement musculaire et préparation physique générale		42	

Unité d'Enseignement(UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
	Paramètres de la condition physique		12	
<u>Travaux pratiques et stages</u>		10		Annuelle
	Ateliers pratiques : aspects fitness, entraînement et gestion		90	
	Stages		45	
	Colloques et séminaires		15	

## Bloc 1 - Prérequis et corequis

Unité d'Enseignement (UE)	Unité(s) d'Enseignement pré-requis(e)s	Unité(s) d'Enseignement co-requis(e)s
Connaissances du corps (découverte)	-	-
Connaissances relationnelles	-	-
Gestion de structures sportives	-	-
Activités physiques différenciées	-	-
Communication et expression	-	-
Wellness	-	-
Entraînement	-	-
Travaux pratiques et stages	-	-

## Bloc 2

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
<u>Communication et expression</u>		7		Q1
	Expression orale et écrite		24	
	Activités rythmiques		24	
	Technique de communication		12	
	Gestion d'activités physiques de groupes		30	

<b>Unité d'Enseignement (UE)</b>	<b>Activité d'Apprentissage (AA)</b>	<b>Crédits ECTS</b>	<b>Heures</b>	<b>Quadrimestre</b>
<b><u>Entrainement</u></b>		7		Q1
	Élaboration de programmes chez le sportif		24	
	Évaluations et bilans du sportif		12	
	Physiologie appliquée		24	
	Prévention du sportif		24	
<b><u>Management et organisation</u></b>		6		Q1
	Anglais spécifique		18	
	Outils informatiques et logiciels spécifiques au coach sportif		24	
	Création et gestion d'entreprise en milieux sportifs		12	
	Aspects commerciaux, marketing et publicité		18	
<b><u>Activités physiques différenciées</u></b>		7		Q2
	Activités physiques adaptées		24	
	Handisport		24	
	Posturologie		24	
	Sport sur ordonnance		12	
<b><u>Connaissances du corps (approfondissement)</u></b>		7		Q2
	Traumatologie et pathologie		24	

<b>Unité d'Enseignement (UE)</b>	<b>Activité d'Apprentissage (AA)</b>	<b>Crédits ECTS</b>	<b>Heures</b>	<b>Quadrimestre</b>
	Analyse du mouvement		24	
	Conditionnement physique		24	
	Activités motrices individuelles		12	
<b><u>Gestion des structures sportives</u></b>		7		Q2
	Organisation et gestion d'un centre sportif		30	
	Législations et marché publics		15	
	Gestion économique et financière		45	
<b><u>Recherche et ouverture professionnelle</u></b>		5		Q2
	Initiation à la recherche et préparation du TFE		24	
	Elaboration du projet professionnel		12	
	Stage de dépassement de soi (résidentiel)		30	
<b><u>Ouvertures professionnelles et séminaires liés à la préparation physique</u></b>		1		Annuelle
	Colloques et séminaires		15	
<b><u>Stages et travaux pratiques - Entraînement</u></b>		8		Annuelle
	Identité professionnelle		12	

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
	Ateliers pratiques		45	
	Stages		60	
<b><u>Stages et travaux pratiques - Gestion</u></b>		5		Annuelle
	Ateliers pratiques, y compris la gestion de piscine		30	
	Stages		45	

## Bloc 2 - Prérequis et corequis

Unité d'Enseignement (UE)	Unité(s) d'Enseignement pré-requise(s)	Unité(s) d'Enseignement co-requise(s)
Communication et expression	-	-
Entrainement	-	-
Management et organisation	-	-
Activités physiques différenciées	-	-
Connaissances du corps (approfondissement)	-	-
Gestion des structures sportives	-	-
Recherche et ouverture professionnelle	-	-
Ouvertures professionnelles et séminaires liés à la préparation physique	-	-
Stages et travaux pratiques - Entrainement	-	-
Stages et travaux pratiques - Gestion	-	-

## Bloc 3

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
<u>Communication et expression</u>		6		Q1
	Techniques d'accueil et d'écoute active		30	



<b>Unité d'Enseignement (UE)</b>	<b>Activité d'Apprentissage (AA)</b>	<b>Crédits ECTS</b>	<b>Heures</b>	<b>Quadrimestre</b>
	Anglais spécifique en situation de coaching		30	
	Outils informatiques et montages multimédia		30	
	Expression gestuelle et motrice		15	
<b><u>Groupes et collectifs</u></b>		5		Q1
	Techniques d'animation de groupes		30	
	Gestion d'équipe et teambuilding		30	
	Organisation et gestion de réunions		30	
<b><u>Préparation physique spécifique</u></b>		7		Q1
	Psychologie du sport et imagerie mentale		30	
	Physiologie de l'effort et planification		15	
	Management sportif / gestion des médias et sponsoring		30	
	Notions de réathlétisation		30	
	Analyse du modèle de prestation et coaching spécifique		15	
<b><u>Connaissances du corps (perfectionnement)</u></b>		5		Q2
	Epidémiologie		15	
	Analyse du mouvement		15	

<b>Unité d'Enseignement (UE)</b>	<b>Activité d'Apprentissage (AA)</b>	<b>Crédits ECTS</b>	<b>Heures</b>	<b>Quadrimestre</b>
	Conditionnement physique		30	
	Activités sportives diversifiées		15	
<b><u>Gestion des structures sportives</u></b>		7		Q2
	Gestion technique et administrative des infrastructures		30	
	Economie et comptabilité liées à la gestion d'un centre sportif		15	
	Organisation d'évènements sportifs		15	
	Droit spécifique et principes de sécurité		30	
	Gestion de PME		30	
<b><u>Recherche et ouverture professionnelle</u></b>		5		Annuelle
	Recherche et préparation du TFE		15	
	Sports émergents		15	
	Stage pluridimensionnel (résidentiel)		30	
	Brevet de premiers secours et aspects de prévention		30	
<b><u>Stages d'immersion professionnelle</u></b>		10		Annuelle
	Stages, séminaires et travaux pratiques		150	
<b><u>Travail de fin d'études</u></b>		15		Annuelle

<b>Unité d'Enseignement (UE)</b>	<b>Activité d'Apprentissage (AA)</b>	<b>Crédits ECTS</b>	<b>Heures</b>	<b>Quadrimestre</b>
	Travail de fin d'études		0	

### Bloc 3 - Prérequis et corequis

<b>Unité d'Enseignement (UE)</b>	<b>Unité(s) d'Enseignement pré-requis(e)</b>	<b>Unité(s) d'Enseignement co-requis(e)</b>
Communication et expression	-	-
Groupes et collectivités	-	-
Préparation physique spécifique	-	-
Connaissances du corps (perfectionnement)	-	-
Gestion des structures sportives	-	-
Recherche et ouverture professionnelle	-	-
Stages d'immersion professionnelle	-	-
Travail de fin d'études	-	-