HEPL
Haute Ecole de la Province de Liège

Bachelier en Coaching sportif - option Wellness et activités physiques différenciées

Bloc 1

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
Connaissances du corps (découverte)		7		Q1
	Anatomie		36	
	Conditionnement physique et Natation		24	
	Activités motrices individuelles		12	
	Sciences générales		12	
Connaissances relationnelles		6		Q1
	Sociologie et diversité culturelle		18	
	Psychologie appliquée		24	
	Déontologie		30	
Gestion de structures sportives		7		Q1
	Assurances et responsabilité civile		24	
	Outils de gestion /Comptabilité		42	
	Analyse de l'environnement institutionnel du sport en Fédération Wallonie-Bruxelles		30	

Unitéd'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage(AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
Activités physiques différenciées		7		Q2
	Physiologie générale		42	
	Méthodologie adaptée - aspects pratiques		18	
	Spécificités des types de publics		24	
Communication et expression		7		Q2
	Expression orale et écrite		24	
	Activités rythmiques		36	
	Techniques d'animation		24	
Durabilité, numérique, IA : Enjeux citoyens		1		Q2
	Durabilité, numérique, IA : Enjeux citoyens		12	
Wellness		8		Q2
	Hygiène alimentaire		24	
	Relaxation		24	
	Anatomie palpatoire et préparation au massage sportif		24	
	Education à la santé et sa promotion		24	
Entraînement		8		Annuelle
	Planification de l'entraînement		30	

Unitéd'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage(AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
	Renforcement musculaire et préparation physique générale		42	
	Paramètres de la condition physique		12	
Travaux pratiques et stages		9		Annuelle
	Ateliers pratiques : aspects fitness, entraînement et gestion		90	
	Stages		45	
	Colloques et séminaires		15	

Bloc 1 - Prérequis et corequis

Unité d'Enseignement (UE)	Unité(s) d'Enseignement pré-requise(s)	Unité(s) d'Enseignement co-requise(s)
Connaissances du corps (découverte)	-	-
Connaissances relationnelles	-	-
Gestion de structures sportives	-	-
Activités physiques différenciées	-	-
Communication et expression	-	-
Durabilité, numérique, IA : Enjeux citoyens	-	-
Wellness	-	-
Entraînement	-	-
Travaux pratiques et stages	-	-

Bloc 2

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
Communication et expression		7		Q1
	Expression orale et écrite		24	
	Activités rythmiques		24	
	Technique de communication		12	

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
	Gestion d'activités physiques de groupes		30	
Entrainement		7		Q1
	Élaboration de programmes chez le sportif		24	
	Évaluations et bilans du sportif		12	
	Physiologie appliquée		24	
	Prévention du sportif		24	
Management et organisation		6		Q1
	Anglais spécifique		18	
	Outils informatiques et logiciels spécifiques au coach sportif		24	
	Création et gestion d’entreprise en milieux sportifs		12	
	Aspects commerciaux, marketing et publicité		18	
Activités physiques différenciées		7		Q2
	Activités physiques adaptées		24	
	Handisport		24	
	Posturologie		24	
	Sport sur ordonnance		12	
Connaissances du corps (approfondissement)		7		Q2

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
	Traumatologie et pathologie		24	
	Analyse du mouvement		24	
	Conditionnement physique		24	
	Activités motrices individuelles		12	
Recherche et ouverture professionnelle		5		Q2
	Initiation à la recherche et préparation du TFE		24	
	Elaboration du projet professionnel		12	
	Stage de dépassement de soi (résidentiel)		30	
Wellness		7		Q2
	Techniques APA		18	
	Relaxation		18	
	Techniques de massage sportif		18	
	Théories APA sur les personnes en situation de déficience mentale		24	
Ouvertures professionnelles et séminaires liés au bien-être		1		Annuelle
	Colloques et séminaires		15	
Stages et Travaux pratiques - Entrainement		8		Annuelle
	Identité professionnelle		12	

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
	Ateliers pratiques		45	
	Stages		60	
Stages et travaux pratiques - Welness		5		Annuelle
	Ateliers pratiques APA		15	
	Ateliers pratiques Wellness		15	
	Stages Wellness et APA		45	

Bloc 2 - Prérequis et corequis

Unité d'Enseignement (UE)	Unité(s) d'Enseignement pré-requise(s)	Unité(s) d'Enseignement co-requise(s)
Communication et expression	-	-
Entrainement	-	-
Management et organisation	-	-
Activités physiques différenciées	-	-
Connaissances du corps (approfondissement)	-	-
Recherche et ouverture professionnelle	-	-
Wellness	-	-
Ouvertures professionnelles et séminaires liés au bien-être	-	-
Stages et Travaux pratiques - Entrainement	-	-
Stages et travaux pratiques - Welness	-	-

Bloc 3

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
Activités physiques différenciées		4		Q1
	Sport en entreprise		12	
	Activités physiques adaptées		24	

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
	Handisport (BCP)		12	
Communication et expression		4		Q1
	Techniques d'accueil et d'écoute active		24	
	Outils informatiques et montages multimédia		12	
	Expression gestuelle et motrice		12	
Entrainement spécifique		5		Q1
	Psychologie du sport et préparation mentale		24	
	Physiologie de l'effort et planification		12	
	Notions de réathlétisation		24	
Management et organisation		4		Q1
	Anglais en situation de coaching		12	
	Management sportif, gestion des médias et sponsoring		18	
	Organisation d'événements sportifs		18	
Connaissances du corps (perfectionnement)		4		Q2
	Biomécanique		18	
	Conditionnement physique		18	

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
	Activités sportives diversifiées		12	
Recherche et ouverture professionnelle		5		Q2
	Recherche et préparation du TFE		12	
	Brevet de premiers secours et aspects de prévention		24	
	Stage résidentiel		30	
Wellness		8		Q2
	Pratiques sur les activités sportives liées aux séniors		24	
	Posture et gainage		24	
	Activités aquatiques spécifiques (travail en piscine)		24	
	Techniques innovantes dans le domaine du wellness		24	
Mise en place d'un objectif sportif lié au handisport		1		Annuelle
	Mise en place d'un objectif sportif lié au handisport		15	
Stages d'immersion professionnelle		10		Annuelle
	Ateliers pratiques et mise en place d'un événement sportif		15	
	Stages		135	
Travail de fin d'études		15		Annuelle

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
	Travail de fin d'études		0	

Bloc 3 - Prérequis et corequis

Unité d'Enseignement (UE)	Unité(s) d'Enseignement pré-requise(s)	Unité(s) d'Enseignement co-requise(s)
Activités physiques différenciées	-	-
Communication et expression	-	-
Entrainement spécifique	-	-
Management et organisation	-	-
Connaissances du corps (perfectionnement)	-	-
Recherche et ouverture professionnelle	-	-
Wellness	-	-
Mise en place d'un objectif sportif lié au handisport	-	-
Stages d'immersion professionnelle	-	-
Travail de fin d'études	-	-