

Bachelier en Coaching sportif - option Wellness et activités physiques différenciées

Bloc 1

| Unité d'Enseignement (UE) | Activité d'Apprentissage (AA) | Crédits ECTS | Heures | Quadrimestre |
|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------|---------------|---------------------|
| Connaissances du corps (généralistes) | | 7 | | Q1 |
| | Anatomie | | 36 | |
| | Conditionnement physique et Natation | | 24 | |
| | Activités motrices individuelles | | 12 | |
| | Sciences générales | | 12 | |
| Connaissances relationnelles | | 6 | | Q1 |
| | Sociologie et diversité culturelle | | 18 | |
| | Psychologie appliquée | | 24 | |
| | Déontologie | | 30 | |
| Gestion d'infrastructures sportives | | 8 | | Q1 |
| | Assurances et responsabilité civile | | 24 | |
| | Outils de gestion /Comptabilité | | 42 | |

| Unité d'Enseignement (UE) | Activité d'Apprentissage (AA) | Crédits ECTS | Heures | Quadrimestre |
|---|---|---------------------|---------------|---------------------|
| | Analyse de l'environnement institutionnel du sport en Fédération Wallonie-Bruxelles | | 30 | |
| Activités physiques différenciées | | 7 | | Q2 |
| | Physiologie générale | | 42 | |
| | Méthodologie adaptée - aspects pratiques | | 18 | |
| | Spécificités des types de publics | | 24 | |
| Communication et expression | | 7 | | Q2 |
| | Expression orale et écrite | | 24 | |
| | Activités rythmiques | | 36 | |
| | Techniques d'animation | | 24 | |
| Durabilité, numérique, IA : Enjeux citoyens | | 1 | | Q2 |
| | Durabilité, numérique, IA : Enjeux citoyens | | 12 | |
| Wellness | | 8 | | Q2 |
| | Hygiène alimentaire | | 36 | |
| | Relaxation | | 12 | |
| | Anatomie palpatoire et préparation au massage sportif | | 24 | |
| | Education à la santé et sa promotion | | 24 | |

| Unité d'Enseignement (UE) | Activité d'Apprentissage (AA) | Crédits ECTS | Heures | Quadrimestre |
|----------------------------------|---|---------------------|---------------|---------------------|
| Entraînement | | 7 | | Annuelle |
| | Planification de l'entraînement | | 30 | |
| | Renforcement musculaire et préparation physique générale | | 42 | |
| | Paramètres de la condition physique | | 12 | |
| Travaux pratiques et stages | | 9 | | Annuelle |
| | Ateliers pratiques : aspects fitness, entraînement et gestion | | 90 | |
| | Stages | | 45 | |
| | Colloques et séminaires | | 15 | |

Bloc 1 - Prérequis et corequis

| Unité d'Enseignement (UE) | Unité(s) d'Enseignement pré-requise(s) | Unité(s) d'Enseignement co-requise(s) |
|---|---|--|
| Connaissances du corps (généralistes) | - | - |
| Connaissances relationnelles | - | - |
| Gestion d'infrastructures sportives | - | - |
| Activités physiques différenciées | - | - |
| Communication et expression | - | - |
| Durabilité, numérique, IA : Enjeux citoyens | - | - |
| Wellness | - | - |
| Entraînement | - | - |
| Travaux pratiques et stages | - | - |

Bloc 2

| Unité d'Enseignement (UE) | Activité d'Apprentissage (AA) | Crédits ECTS | Heures | Quadrimestre |
|----------------------------------|--------------------------------------|---------------------|---------------|---------------------|
| Communication et expression | | 7 | | Q1 |
| | Expression orale et écrite | | 24 | |
| | Activités rythmiques | | 24 | |
| | Technique de communication | | 12 | |

| Unité d'Enseignement (UE) | Activité d'Apprentissage (AA) | Crédits ECTS | Heures | Quadrimestre |
|--|--|---------------------|---------------|---------------------|
| | Gestion d'activités physiques de groupes | | 24 | |
| Entraînement | | 7 | | Q1 |
| | Élaboration de programmes chez le sportif | | 24 | |
| | Évaluations et bilans du sportif | | 12 | |
| | Physiologie appliquée | | 24 | |
| | Prévention du sportif | | 24 | |
| Management et organisation | | 6 | | Q1 |
| | Anglais spécifique | | 18 | |
| | Outils informatiques et logiciels spécifiques au coach sportif | | 24 | |
| | Création et gestion d'entreprise en milieux sportifs | | 12 | |
| | Aspects commerciaux, marketing et publicité | | 18 | |
| Activités physiques différenciées | | 7 | | Q2 |
| | Activités physiques adaptées (APA) | | 24 | |
| | Handisport | | 24 | |
| | Posturologie | | 24 | |
| | Sport sur ordonnance | | 12 | |
| Connaissances du corps (approfondissement) | | 7 | | Q2 |

| Unité d'Enseignement (UE) | Activité d'Apprentissage (AA) | Crédits ECTS | Heures | Quadrimestre |
|---|---|---------------------|---------------|---------------------|
| | Traumatologie et pathologie | | 24 | |
| | Analyse du mouvement | | 24 | |
| | Conditionnement physique | | 24 | |
| | Activités motrices individuelles | | 12 | |
| Recherche et ouverture professionnelle | | 5 | | Q2 |
| | Initiation à la recherche et préparation au TFE | | 24 | |
| | Elaboration du projet professionnel | | 12 | |
| | Stage de dépassement de soi (résidentiel) | | 30 | |
| Wellness | | 7 | | Q2 |
| | Techniques APA (activités physiques adaptées) | | 18 | |
| | Relaxation | | 24 | |
| | Techniques de massage sportif | | 18 | |
| | Techniques APA sur les personnes en situation de déficience mentale | | 24 | |
| Ouvertures professionnelles et séminaires liés au bien-être | | 1 | | Annuelle |
| | Colloques et séminaires | | 15 | |
| Stages et Travaux pratiques - Entraînement | | 8 | | Annuelle |
| | Identité professionnelle | | 12 | |

| Unité d'Enseignement (UE) | Activité d'Apprentissage (AA) | Crédits ECTS | Heures | Quadrimestre |
|---|--|-------------------------|---------------|---------------------|
| | Ateliers pratiques | | 45 | |
| | Stages | | 80 | |
| Stages et travaux pratiques - Wellness | | 5 | | Annuelle |
| | Ateliers pratiques | | 30 | |
| | Stages Wellness et APA | | 45 | |

Bloc 2 - Prérequis et corequis

| Unité d'Enseignement (UE) | Unité(s) d'Enseignement pré-requis(e)s | Unité(s) d'Enseignement co-requis(e)s |
|---|--|---------------------------------------|
| Communication et expression | - | - |
| Entraînement | - | - |
| Management et organisation | - | - |
| Activités physiques différenciées | - | - |
| Connaissances du corps (approfondissement) | - | - |
| Recherche et ouverture professionnelle | - | - |
| Wellness | - | - |
| Ouvertures professionnelles et séminaires liés au bien-être | - | - |
| Stages et Travaux pratiques - Entraînement | - | - |
| Stages et travaux pratiques - Wellness | - | - |

Bloc 3

| Unité d'Enseignement (UE) | Activité d'Apprentissage (AA) | Crédits ECTS | Heures | Quadrimestre |
|-----------------------------------|-------------------------------|--------------|--------|--------------|
| Activités physiques différenciées | | 4 | | Q1 |
| | Sport en entreprise | | 12 | |
| | Activités physiques adaptées | | 24 | |

| Unité d'Enseignement (UE) | Activité d'Apprentissage (AA) | Crédits ECTS | Heures | Quadrimestre |
|---|--|---------------------|---------------|---------------------|
| | Handisport (BCP) | | 12 | |
| Communication et expression | | 4 | | Q1 |
| | Techniques d'accueil et d'écoute active | | 24 | |
| | Outils informatiques et montages multimédia | | 12 | |
| | Expression gestuelle et motrice | | 12 | |
| Entraînement spécifique | | 5 | | Q1 |
| | Psychologie du sport et préparation mentale | | 24 | |
| | Physiologie de l'effort et planification | | 12 | |
| | Notions de réathlétisation | | 24 | |
| Management et organisation | | 4 | | Q1 |
| | Anglais en situation de coaching | | 12 | |
| | Management sportif, gestion des médias et sponsoring | | 18 | |
| | Organisation d'événements sportifs | | 18 | |
| Connaissances du corps (perfectionnement) | | 4 | | Q2 |
| | Biomécanique | | 18 | |
| | Conditionnement physique | | 18 | |
| | Activités sportives diversifiées | | 12 | |

| Unité d'Enseignement (UE) | Activité d'Apprentissage (AA) | Crédits ECTS | Heures | Quadrimestre |
|---|--|---------------------|---------------|---------------------|
| Wellness | | 8 | | Q2 |
| | Pratiques sur les activités sportives liées aux séniors | | 24 | |
| | Posture et gainage | | 24 | |
| | Activités aquatiques spécifiques (travail en piscine) | | 24 | |
| | Techniques innovantes dans le domaine du wellness | | 24 | |
| Mise en place d'un objectif sportif lié au handisport | | 1 | | Annuelle |
| | Mise en place d'un objectif sportif lié au handisport | | 15 | |
| Recherche et ouverture professionnelle | | 5 | | Annuelle |
| | Recherche et préparation du TFE | | 12 | |
| | Brevet de premiers secours et aspects de prévention | | 24 | |
| | Stage résidentiel | | 30 | |
| Stages d'immersion professionnelle | | 10 | | Annuelle |
| | Ateliers pratiques et mise en place d'un événement sportif | | 15 | |
| | Stages | | 180 | |
| Travail de fin d'études | | 15 | | Annuelle |
| | Travail de fin d'études | | 0 | |

Bloc 3 - Prérequis et corequis

| Unité d'Enseignement (UE) | Unité(s) d'Enseignement pré-requise(s) | Unité(s) d'Enseignement co-requise(s) |
|---|---|--|
| Activités physiques différenciées | - | - |
| Communication et expression | - | - |
| Entraînement spécifique | - | - |
| Management et organisation | - | - |
| Connaissances du corps (perfectionnement) | - | - |
| Wellness | - | - |
| Mise en place d'un objectif sportif lié au handisport | - | - |
| Recherche et ouverture professionnelle | - | - |
| Stages d'immersion professionnelle | - | - |
| Travail de fin d'études | - | - |