

Bachelier en Coaching sportif - option Wellness et activités physiques différenciées

Bloc 1

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
<u>Connaissances du corps (découverte)</u>		7		Q1
	Anatomie		36	
	Conditionnement physique et Natation		24	
	Activités motrices individuelles		12	
	Sciences générales		12	
<u>Connaissances relationnelles</u>		6		Q1
	Sociologie et diversité culturelle		18	
	Psychologie appliquée		24	
	Déontologie		30	
<u>Gestion de structures sportives</u>		7		Q1
	Assurances et responsabilité civile		24	
	Outils de gestion /Comptabilité		42	

Unité d'Enseignement(UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
	Analyse de l'environnement institutionnel du sport en Fédération Wallonie-Bruxelles		30	
<u>Activités physiques différenciées</u>		7		Q2
	Physiologie générale		42	
	Méthodologie adaptée - aspects pratiques		18	
	Spécificités des types de publics		24	
<u>Communication et expression</u>		7		Q2
	Expression orale et écrite		24	
	Activités rythmiques		36	
	Techniques d'animation		24	
<u>Wellness</u>		8		Q2
	Hygiène alimentaire		24	
	Relaxation		24	
	Anatomie palpatoire et préparation au massage sportif		24	
	Education à la santé et sa promotion		24	
<u>Entraînement</u>		8		Annuelle
	Planification de l'entraînement		30	
	Renforcement musculaire et préparation physique générale		42	

Unité d'Enseignement(UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
	Paramètres de la condition physique		12	
<u>Travaux pratiques et stages</u>		10		Annuelle
	Ateliers pratiques : aspects fitness, entraînement et gestion		90	
	Stages		45	
	Colloques et séminaires		15	

Bloc 1 - Prérequis et corequis

Unité d'Enseignement (UE)	Unité(s) d'Enseignement pré-requis(s)	Unité(s) d'Enseignement co-requis(s)
Connaissances du corps (découverte)	-	-
Connaissances relationnelles	-	-
Gestion de structures sportives	-	-
Activités physiques différenciées	-	-
Communication et expression	-	-
Wellness	-	-
Entraînement	-	-
Travaux pratiques et stages	-	-

Bloc 2

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
<u>Communication et expression</u>		7		Q1
	Expression orale et écrite		24	
	Activités rythmiques		24	
	Technique de communication		12	
	Gestion d'activités physiques de groupes		30	

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
<u>Entrainement</u>		7		Q1
	Élaboration de programmes chez le sportif		24	
	Évaluations et bilans du sportif		12	
	Physiologie appliquée		24	
	Prévention du sportif		24	
<u>Management et organisation</u>		6		Q1
	Anglais spécifique		18	
	Outils informatiques et logiciels spécifiques au coach sportif		24	
	Création et gestion d'entreprise en milieux sportifs		12	
	Aspects commerciaux, marketing et publicité		18	
<u>Activités physiques différenciées</u>		7		Q2
	Activités physiques adaptées		24	
	Handisport		24	
	Posturologie		24	
	Sport sur ordonnance		12	
<u>Connaissances du corps (approfondissement)</u>		7		Q2
	Traumatologie et pathologie		24	

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
	Analyse du mouvement		24	
	Conditionnement physique		24	
	Activités motrices individuelles		12	
<u>Recherche et ouverture professionnelle</u>		5		Q2
	Initiation à la recherche et préparation du TFE		24	
	Elaboration du projet professionnel		12	
	Stage de dépassement de soi (résidentiel)		30	
<u>Wellness</u>		7		Q2
	Techniques APA		18	
	Relaxation		18	
	Techniques de massage sportif		18	
	Théories APA sur les personnes en situation de déficience mentale		24	
<u>Ouvertures professionnelles et séminaires liés au bien-être</u>		1		Annuelle
	Colloques et séminaires		15	
<u>Stages et Travaux pratiques - Entraînement</u>		8		Annuelle
	Identité professionnelle		12	

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
	Ateliers pratiques		45	
	Stages		60	
<u>Stages et travaux pratiques - Wellness</u>		5		Annuelle
	Ateliers pratiques APA		15	
	Ateliers pratiques Wellness		15	
	Stages Wellness et APA		45	

Bloc 2 - Prérequis et corequis

Unité d'Enseignement (UE)	Unité(s) d'Enseignement pré-requise(s)	Unité(s) d'Enseignement co-requise(s)
Communication et expression	-	-
Entrainement	-	-
Management et organisation	-	-
Activités physiques différenciées	-	-
Connaissances du corps (approfondissement)	-	-
Recherche et ouverture professionnelle	-	-
Wellness	-	-
Ouvertures professionnelles et séminaires liés au bien-être	-	-
Stages et Travaux pratiques - Entrainement	-	-
Stages et travaux pratiques - Wellness	-	-

Bloc 3

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
<u>Activités physiques différenciées</u>		7		Q1
	Santé mentale et sports		30	

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
	Psychomotricité différenciée (y compris de type gérontologique)		15	
	Réinsertion sociale par le sport		15	
	Sport en entreprise		15	
	Sports adaptés		30	
	Accompagnement différencié		15	
<u>Communication et expression</u>		6		Q1
	Techniques d'accueil et d'écoute active		30	
	Anglais spécifique en situation de coaching		30	
	Outils informatiques et montages multimédia		30	
	Expression gestuelle et motrice		15	
<u>Groupes et collectivités</u>		5		Q1
	Techniques d'animation de groupes		30	
	Gestion d'équipe et teambuilding		30	
	Organisation et gestion de réunions		30	
<u>Connaissances du corps (perfectionnement)</u>		5		Q2
	Epidémiologie		15	
	Analyse du mouvement		15	

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
	Conditionnement physique		30	
	Activités sportives diversifiées		15	
<u>Wellness</u>		7		Q2
	Gestion du stress		15	
	Développement personnel et réalisation de soi		15	
	Détente et thermalisme		30	
	Posture et gainage		30	
	Activités aquatiques spécifiques		15	
	Techniques spécifiques de massage et de relaxation		15	
<u>Recherche et ouverture professionnelle</u>		5		Annuelle
	Recherche et préparation du TFE		15	
	Sports émergents		15	
	Stage pluridimensionnel (résidentiel)		30	
	Brevet de premiers secours et aspects de prévention		30	
<u>Stages d'immersion professionnelle</u>		10		Annuelle
	Stages, séminaires et travaux pratiques		150	
<u>Travail de fin d'études</u>		15		Annuelle

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
	Travail de fin d'études		0	

Bloc 3 - Prérequis et corequis

Unité d'Enseignement (UE)	Unité(s) d'Enseignement pré-requis(e)	Unité(s) d'Enseignement co-requis(e)
Activités physiques différenciées	-	-
Communication et expression	-	-
Groupes et collectivités	-	-
Connaissances du corps (perfectionnement)	-	-
Wellness	-	-
Recherche et ouverture professionnelle	-	-
Stages d'immersion professionnelle	-	-
Travail de fin d'études	-	-