HEPL
Haute Ecole de la Province de Liège

Spécialisation en Préparation physique et entrainement

Bloc 1

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
Compétences techniques et scientifiques		12		Q1
	Evaluation de la performance sportive		20	
	Méthodologie de l'entraînement		20	
	Physiologie de l'effort		30	
	Séminaires d'application sur le terrain		30	
Modules-outils thématiques		3		Q1
	Exploitation des outils informatiques spécifiques (1/2)		16	
	Gestion : statuts et assurances		9	
Modules-outils thématiques 2		3		Q2
	Déontologie de la profession		8	
	Droit du sport		9	
	Explotation des outils informatiques(2/2)		8	
Suivi du sportif		12		Q2

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
	Traumatologie et pathologie du sportif y compris la prévention		30	
	Réathlétisation en ce compris les notions de prévention		30	
	Séminaires d'application sur le terrain		30	
Pratique professionnelle		16		Annuelle
	Stage d'immersion en milieux sportifs		60	
	Travail d'intégration professionnelle (TFE)		15	
	Psychologie et méthodologie (psycho du sport, préparation mentale)		30	
	Séminaires de recherche		10	
	Anglais de soutien (adapté aux niveaux des étudiants et non évalué)		0	
Préparation physique		14		Annuelle
	Condition physique - Entraînement et renforcement musculaire		45	
	Hygiène alimentaire du sportif		15	
	Planification de l'entraînement / Surentraînement		20	
	Spécificité des sports collectifs / sports individuels		30	
	Séminaires d'intégration (entraînement) et ateliers de formation		30	

Bloc 1 - Prérequis et corequis

Unité d'Enseignement (UE)	Unité(s) d'Enseignement pré-requise(s)	Unité(s) d'Enseignement co-requise(s)
Compétences techniques et scientifiques	-	-
Modules-outils thématiques	-	-
Modules-outils thématiques 2	-	-
Suivi du sportif	-	-
Pratique professionnelle	-	-
Préparation physique	-	-