



Bachelier en **COACHING SPORTIF**

CODIPLOMATION AVEC LA HECh



POURQUOI CETTE FORMATION

Être un
professionnel
de la remise en
forme adaptée, de la
performance et du
bien-être global te
motive ?

LE MÉTIER

Il s'agit d'un spécialiste du corps et de l'activité physique, capable de concevoir, planifier, encadrer des programmes d'activités sportives et de bien-être en fonction des objectifs, capacités et besoins spécifiques des personnes accompagnées.

Ses missions principales consistent à :

- Évaluer la condition physique et les besoins des pratiquants ;
- Élaborer et encadrer des programmes d'entraînement ;
- Accompagner la préparation physique d'équipes ou de sportifs individuels ;
- Promouvoir un mode de vie sain et actif.

Spécificités selon options :

- Option "Gestion des infrastructures sportives" : axée sur la performance, mais également la gestion, le management et l'organisation d'infrastructures sportives.
- Option "Wellness" : centrée sur le bien-être, les activités adaptées selon les publics (seniors ou personnes porteuses de handicap).

ATOUTS DE LA FORMATION

- Formation pratique et complète, alliant sciences du sport, santé et bien-être global.
- Nombreux stages et activités pratiques pour être en contact avec la réalité du terrain.
- Accès à des spécialisations complémentaires.

Bloc 1

Les étudiantes et les étudiants partent 30 heures en stage.

Bloc 2

60 heures de stage sont au programme.

Bloc 3

Les étudiantes et les étudiants bénéficient de 135 heures de stage.



DE NOMBREUX
DÉBOUCHÉS



LE BACHELIER EN COACHING SPORTIF EST UN TITRE PROFESSIONNALISANT QUI OFFRE LA POSSIBILITÉ DE TRAVAILLER DANS DIFFÉRENTS SECTEURS D'ACTIVITÉS :

- Salles de fitness, clubs de remise en forme ou Wellness,
- Entreprises privées,
- Institutions publiques qui proposent des programmes de promotion de la santé ou des activités physiques pour les seniors, les personnes porteuses de handicap,
- Coaching personnel,
- Structures sportives et fédérations
- Gestion d'infrastructures sportives

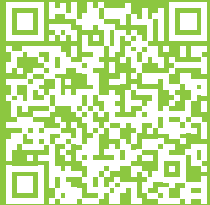
Poursuites d'études / spécialisations :

- Spécialisation d'un an en Préparation physique et entraînement
- Formations complémentaires ou certificats : brevets ADEPS, brevet "handisport et sport adapté", brevet GIS (gestion d'infrastructures sportives) etc.

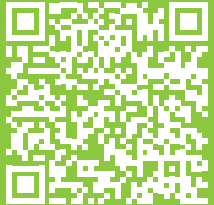
BACHELIER EN
COACHING SPORTIF
CODIPLOMATION AVEC LA HECH

En SAVOIR + sur les AUTRES BLOCS

Option Gestion des
infrastructures sportives



Option
Wellness



Grille du **Bloc 1**

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT	CRÉDITS	HEURES
ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE		
Activités physiques différenciées	7	
Méthodologie adaptée - aspects pratiques		18
Physiologie générale		42
Spécificités des types de publics		24
Communication et expression	7	
Activités rythmiques		36
Expression orale et écrite		24
Techniques d'animation		24
Connaissances du corps (généralistes)	7	
Activités motrices individuelles		12
Anatomie		36
Conditionnement physique et Natation		24
Sciences générales		12
Connaissances relationnelles	6	
Déontologie		30
Psychologie appliquée		24
Sociologie et diversité culturelle		18
Durabilité, numérique, IA : Enjeux citoyens	1	
Durabilité, numérique, IA : Enjeux citoyens		12
Entraînement (non remédiable)	7	
Paramètres de la condition physique		12
Planification de l'entraînement		30
Renforcement musculaire et préparation physique générale		42
Gestion d'infrastructures sportives	8	
Analyse de l'environnement institutionnel du sport en Fédération Wallonie-Bruxelles		30
Assurances et responsabilité civile		24
Outils de gestion /Comptabilité		42
Travaux pratiques et stages	9	
Ateliers pratiques : aspects fitness, entraînement et gestion		90
Colloques et séminaires		15
Stages		45
Wellness	8	
Anatomie palpatoire et préparation au massage sportif		24
Education à la santé et sa promotion		24
Hygiène alimentaire		36
Relaxation		12
TOTAL	60	762



TRANSITION SECONDAIRE ➤ SUPÉRIEUR

La HEPL vous propose des ateliers individuels/collectifs pour vous préparer à votre entrée dans l'enseignement supérieur.



DROIT D'INSCRIPTION

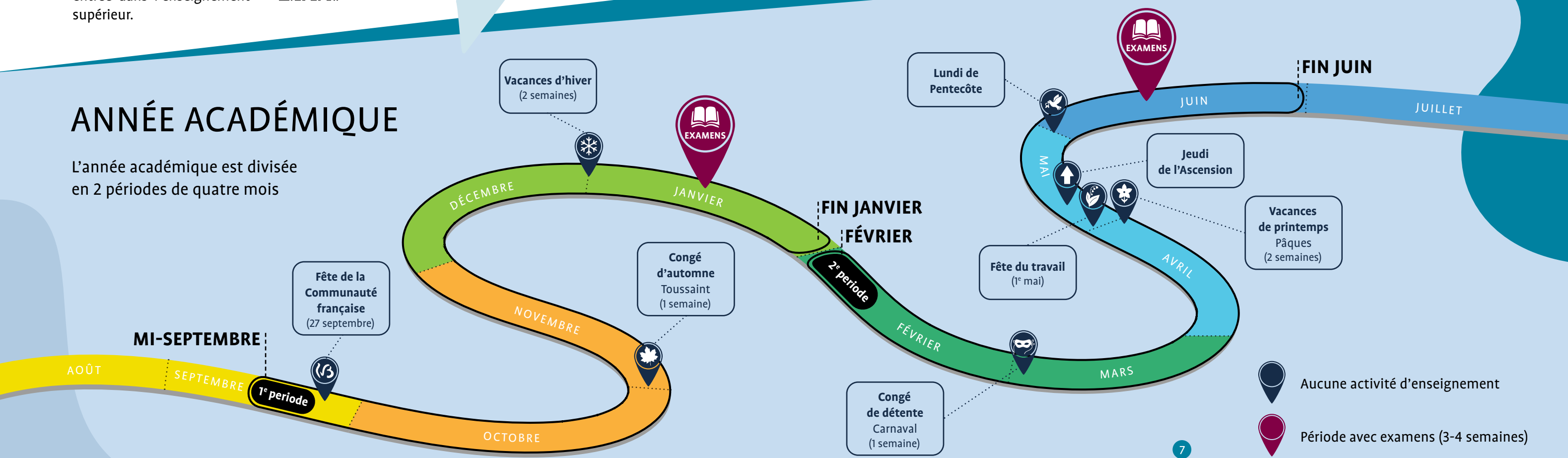
Pour chaque année académique, le minerval s'élève, pour les études de niveau Bachelier, à :

- Minerval plein : 1194 €
- Statut intermédiaire : 835 €
- Statut condition modeste : 374 €
- Boursier : 0 €
- Originaire d'un pays hors Union européenne :
 - Droit d'inscription spécifique et supplémentaire de 4175 € par bloc

AVANTAGES, AIDES SOCIALES ET FINANCIÈRES
Les étudiants inscrits à la HEPL peuvent bénéficier d'avantages et de nombreuses aides sociales et financières durant leur cursus, via principalement le Service social de la HEPL. Celui-ci informe et soutient les étudiants qui souhaitent introduire leurs demandes.

ANNÉE ACADÉMIQUE

L'année académique est divisée en 2 périodes de quatre mois





BACHELIER EN COACHING SPORTIF

(CODIPLOMATION AVEC LA HECh)



CONTACT

HAUTE ÉCOLE DE LA PROVINCE DE LIÈGE

DÉPARTEMENT DES SCIENCES HUMAINES / SCIENCES DE L'ÉDUCATION ET ENSEIGNEMENT

+32 (0)4 279 54 76

peda.secretariat@hepl.be



ADRESSES

BACHELIER EN COACHING SPORTIF

Haute École de la Province de Liège

Campus Beeckman

Rue Beeckman 19

4000 Liège



MOBILITÉ

VERS LE CAMPUS BEECKMAN

- Tram : T1 - arrêt « Liège Charlemagne » (à 5 minutes de marche).
- Gare SNCB : arrêt « Liège-Guillemins », « Cadran » et « Liège-Carré » (entre 10 et 20 min de marche).
- BUS : lignes 20, 21, 22, 23 à proximité du campus (arrêt HEC).
D'autres lignes s'arrêtent Place Saint-Lambert à 20 min de marche.



D'INFOS



- Témoignages
- Visite virtuelle du campus
- Infos complètes sur la formation
- Débouchés...

Services aux étudiants et bien d'autres
informations vous attendent sur :
www.hepl.be



Un réseau de partenaires européens
de l'enseignement supérieur visant
à créer une université « verte »
spécialisée en agriculture,
biotechnologies et sciences de la vie.

