



BACHELIER EN COACHING SPORTIF

(EN CODIPLOMATION AVEC HECh)

Vous souhaitez accompagner les personnes vers des objectifs / performances sportives ?

Vous souhaitez accompagner les personnes vers un mieux-être ?

LE MÉTIER

Être coach sportif c'est être un spécialiste du corps qui accompagne et oriente les personnes dans la concrétisation de leurs objectifs en lien avec le sport.

Il ou elle assure un coaching personnel ou collectif pour tout type de public dans de nombreux secteurs :

- organisations publiques ou privées œuvrant dans le domaine du sport ou de la compétition sportive ;
- centres de fitness ;
- entreprises désireuses d'apporter une aide à la prise en charge du développement physique de leur personnel ;
- accompagnement individuel des sportifs ;
- centres de thalassothérapie ou de remise en forme ;
- institutions publiques locales ou régionales intervenant auprès des personnes âgées, porteuses d'un handicap...

LA FORMATION

La formation est basée sur l'alternance de cours pratiques et théoriques, comprenant de nombreux ateliers, séminaires et stages. Les étudiantes et les étudiants pourront se spécialiser soit dans l'option Préparation physique et entraînement, soit dans l'option Wellness et activités physiques différenciées.

Tout au long de leur cursus, Les étudiantes et les étudiants :

- participent à des stages sportifs résidentiels et des journées liées au dépassement de soi ou à la thalassothérapie ;
- suivent des formations complémentaires en partenariat avec l'ADEPS : le brevet GIS (gestion des infrastructures sportives) et le brevet en handisport et sport adapté. ■



BACHELIER EN COACHING SPORTIF

Bloc : 1

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT		CRÉDITS	HEURES
	ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE		
Activités physiques différenciées		7	
	Méthodologie adaptée - aspects pratiques		18
	Physiologie générale		42
	Spécificités des types de publics		24
Communication et expression		7	
	Activités rythmiques		36
	Expression orale et écrite		24
	Techniques d'animation		24
Connaissances du corps (découverte)		7	
	Activités motrices individuelles		12
	Anatomie		36
	Conditionnement physique et Natation		24
	Sciences générales		12
Connaissances relationnelles		6	
	Déontologie		30
	Psychologie appliquée		24
	Sociologie et diversité culturelle		18
Entraînement		8	
	Paramètres de la condition physique		12
	Planification de l'entraînement		30
	Renforcement musculaire et préparation physique générale		42
Gestion de structures sportives		7	
	Analyse de l'environnement institutionnel du sport en Fédération Wallonie-Bruxelles		30
	Assurances et responsabilité civile		24
	Outils de gestion /Comptabilité		42
Travaux pratiques et stages		10	
	Ateliers pratiques : aspects fitness, entraînement et gestion		90
	Colloques et séminaires		15
	Stages		45
Wellness		8	
	Anatomie palpatoire et préparation au massage sportif		24
	Éducation à la santé et sa promotion		24
	Hygiène alimentaire		24
	Relaxation		24
TOTAL		60	750

Bloc : 2

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT		CRÉDITS	HEURES
	ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE		
Activités physiques différenciées		7	
	Activités physiques adaptées		24
	Handisport		24
	Posturologie		24
	Sport sur ordonnance		12
Communication et expression		7	
	Activités rythmiques		24
	Expression orale et écrite		24
	Gestion d'activités physiques de groupes		30
	Technique de communication		12
Connaissances du corps (approfondissement)		7	
	Activités motrices individuelles		12
	Analyse du mouvement		24
	Conditionnement physique		24
	Traumatologie et pathologie		24
Entraînement		7	
	Élaboration de programmes chez le sportif		24
	Évaluations et bilans du sportif		12
	Physiologie appliquée		24
	Prévention du sportif		24
Management et organisation		6	
	Anglais spécifique		18
	Aspects commerciaux, marketing et publicité		18
	Création et gestion d'entreprise en milieux sportifs		12
	Outils informatiques et logiciels spécifiques au coach sportif		24
Ouvertures professionnelles et séminaires liés au bien-être		1	
	Colloques et séminaires		15
Recherche et ouverture professionnelle		5	
	Élaboration du projet professionnel		12
	Initiation à la recherche et préparation du TFE		24
	Stage de dépassement de soi (résidentiel)		30

Bloc : 2 (suite)

Stages et Travaux pratiques - Entraînement		8	
	Ateliers pratiques		45
	Identité professionnelle		12
	Stages		60
Stages et travaux pratiques - Wellness		5	
	Ateliers pratiques APA		15
	Ateliers pratiques Wellness		15
	Stages Wellness et APA		45
TOTAL		53	687

OPTION PRÉPARATION PHYSIQUE ET GESTION DES STRUCTURES SPORTIVES

Gestion des structures sportives		7	
	Gestion économique et financière		45
	Législations et marché publics		15
	Organisation et gestion d'un centre sportif		30

OPTION WELLNESS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES DIFFÉRENCIÉES

Wellness		7	
	Relaxation		18
	Techniques APA		18
	Techniques de massage sportif		18
	Théories APA sur les personnes en situation de déficience mentale		24

Bloc : 3

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT	CRÉDITS	HEURES	
ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE			
Communication et expression		6	
	Anglais spécifique en situation de coaching	30	
	Expression gestuelle et motrice	15	
	Outils informatiques et montages multimédia	30	
	Techniques d'accueil et d'écoute active	30	
Connaissances du corps (perfectionnement)		5	
	Activités sportives diversifiées	15	
	Analyse du mouvement	15	
	Conditionnement physique	30	
	Épidémiologie	15	
Groupes et collectivités		5	
	Gestion d'équipe et teambuilding	30	
	Organisation et gestion de réunions	30	
	Techniques d'animation de groupes	30	
Recherche et ouverture professionnelle		5	
	Brevet de premiers secours et aspects de prévention	30	
	Recherche et préparation du TFE	15	
	Sports émergents	15	
	Stage pluridimensionnel (résidentiel)	30	
Stages d'immersion professionnelle		10	
	Stages, séminaires et travaux pratiques	150	
Travail de fin d'études		15	
	Travail de fin d'études	0	
TOTAL		46	510

OPTION PRÉPARATION PHYSIQUE ET GESTION DES STRUCTURES SPORTIVES

Gestion des structures sportives		7	
	Droit spécifique et principes de sécurité		30
	Economie et comptabilité liées à la gestion d'un centre sportif		15
	Gestion de PME		30
	Gestion technique et administrative des infrastructures		30
	Organisation d'évènements sportifs		15
Préparation physique spécifique		7	
	Analyse du modèle de prestation et coaching spécifique		15
	Management sportif / gestion des médias et sponsoring		30
	Notions de réathlétisation		30
	Physiologie de l'effort et planification		15
	Psychologie du sport et imagerie mentale		30
TOTAL		14	240

OPTION WELLNESS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES DIFFÉRENCIÉES

Activités physiques différenciées		7	
	Accompagnement différencié		15
	Psychomotricité différenciée (y compris de type gérontologique)		15
	Réinsertion sociale par le sport		15
	Santé mentale et sports		30
	Sport en entreprise		15
	Sports adaptés		30
Wellness		7	
	Activités aquatiques spécifiques		15
	Détente et thermalisme		30
	Développement personnel et réalisation de soi		15
	Gestion du stress		15
	Posture et gainage		30
	Techniques spécifiques de massage et de relaxation		15
TOTAL		14	240

DROIT D'INSCRIPTION

Pour l'année académique 2024-2025, le minerval s'élève, pour les études de niveau Bachelier, à :

- **175,01 €** en 1^{er} bloc et en 2^e bloc (par année académique)
- **227,24 €** en 3^e bloc

Particularités qui modifient ce droit d'inscription :

- Statut d'étudiant de condition modeste :
 - **64,01 €** en 1^{er} et en 2^e bloc
 - **116,23 €** en 3^e bloc
- Bénéficiaire d'une allocation d'études :
 - **0 €**
- Originaire d'un pays hors Union européenne :
 - Droit d'inscription spécifique et supplémentaire de **992 €** par bloc

FRAIS SPÉCIFIQUES

Des frais spécifiques sont ajoutés au montant du minerval. Seul le montant relatif aux activités doit être payé. Concernant le matériel et/ou les ouvrages, vous pouvez les acquérir par vos propres moyens ou auprès de la HEPL.

Option Préparation physique

- Bloc 1 : activités, **265 €**
- Bloc 2 : activités, **265 €**

Option Wellness

- Bloc 1 : activités, **265 €**
- Bloc 2 : activités, **280 €**

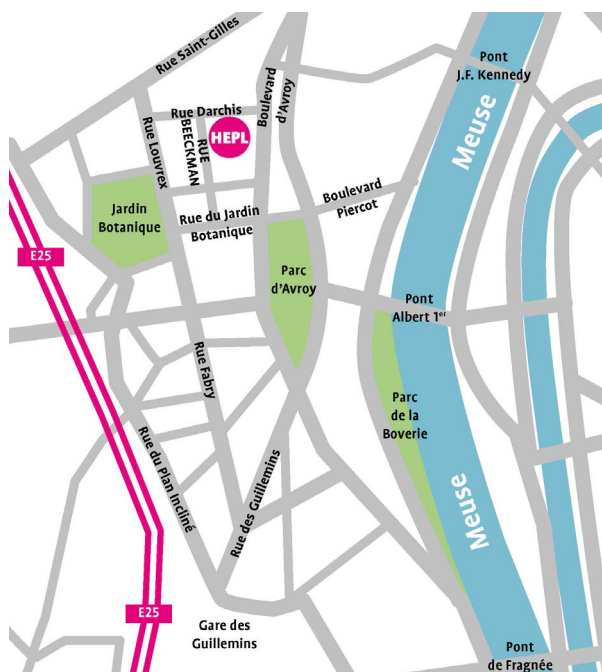
CONTACTS

HAUTE ÉCOLE DE LA PROVINCE DE LIÈGE
DÉPARTEMENT SCIENCES PSYCHOLOGIQUES
ET DE L'ÉDUCATION
+32 (0)4 279 49 16
peda.secretariat@hepl.be

HAUTE ÉCOLE CHARLEMAGNE
DÉPARTEMENT PÉDAGOGIQUE
+32 (0)4 254 76 00
secr.rivageois@hech.be

ADRESSE

**BACHELIER
EN COACHING SPORTIF**
Rue Beeckman, 19
4000 Liège



Éditeur responsable : Province de Liège - 18A Place Saint Lambert - 4000 Liège - IAO DCE-SPIC

BACHELIER EN COACHING SPORTIF



D'autres informations vous attendent sur notre site Internet : www.hepl.be