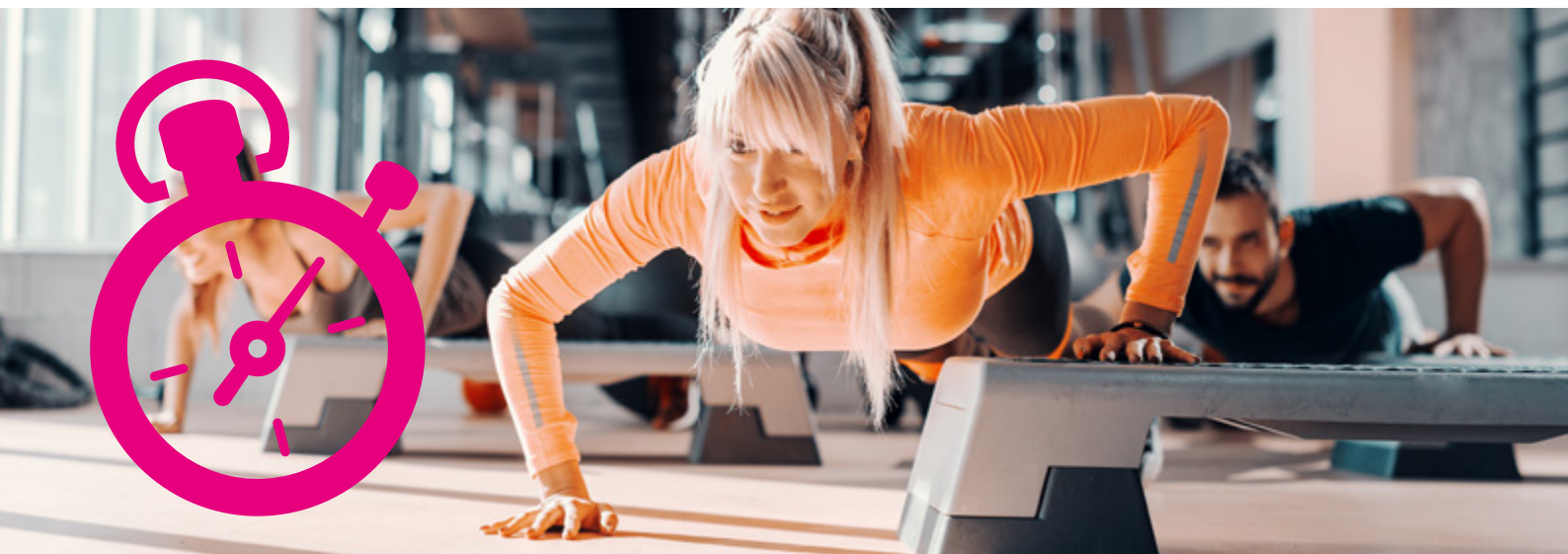




BACHELIER EN COACHING SPORTIF

(EN CODIPLOMATION AVEC HECh)

Vous souhaitez accompagner les personnes vers des objectifs / performances sportives ?

Vous souhaitez accompagner les personnes vers un mieux-être ?

LE MÉTIER

Être coach sportif c'est être un spécialiste du corps qui accompagne et oriente les personnes dans la concrétisation de leurs objectifs en lien avec le sport.

Il ou elle assure un coaching personnel ou collectif pour tout type de public dans de nombreux secteurs :

- organisations publiques ou privées œuvrant dans le domaine du sport ou de la compétition sportive ;
- centres de fitness ;
- entreprises désireuses d'apporter une aide à la prise en charge du développement physique de leur personnel ;
- accompagnement individuel des sportifs ;
- centres de thalassothérapie ou de remise en forme ;
- institutions publiques locales ou régionales intervenant auprès des personnes âgées, porteuses d'un handicap...

LA FORMATION

La formation est basée sur l'alternance de cours pratiques et théoriques, comprenant de nombreux ateliers, séminaires et stages. Les étudiantes et les étudiants pourront se spécialiser soit dans l'option Préparation physique et entraînement, soit dans l'option Wellness et activités physiques différenciées.

Tout au long de leur cursus, Les étudiantes et les étudiants :

- participent à des stages sportifs résidentiels et des journées liées au dépassement de soi ou à la thalassothérapie ;
- suivent des formations complémentaires en partenariat avec l'ADEPS : le brevet GIS (gestion des infrastructures sportives) et le brevet en handisport et sport adapté. ■



BACHELIER EN COACHING SPORTIF

Bloc : 1

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT	CRÉDITS	HEURES
ACTIVITES D'APPRENTISSAGE		
Activités physiques différenciées	7	
Méthodologie adaptée - aspects pratiques		18
Physiologie générale		42
Spécificités des types de publics		24
Communication et expression	7	
Activités rythmiques		36
Expression orale et écrite		24
Techniques d'animation		24
Connaissances du corps (découverte)	7	
Activités motrices individuelles		12
Anatomie		36
Conditionnement physique et Natation		24
Sciences générales		12
Connaissances relationnelles	6	
Déontologie		30
Psychologie appliquée		24
Sociologie et diversité culturelle		18
Durabilité, numérique, IA : Enjeux citoyens	1	
Durabilité, numérique, IA : Enjeux citoyens		12
Entraînement (NR)	8	
Paramètres de la condition physique (NR)		12
Planification de l'entraînement (NR)		30
Renforcement musculaire et préparation physique générale (NR)		42
Gestion de structures sportives	7	
Analyse de l'environnement institutionnel du sport en Fédération Wallonie-Bruxelles		30
Assurances et responsabilité civile		24
Outils de gestion /Comptabilité		42
Travaux pratiques et stages	9	
Ateliers pratiques : aspects fitness, entraînement et gestion		90
Colloques et séminaires		15
Stages		45
Wellness	8	
Anatomie palpatoire et préparation au massage sportif		24
Education à la santé et sa promotion		24
Hygiène alimentaire		24
Relaxation		24
TOTAL	60	762

Bloc : 2

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT	CRÉDITS	HEURES
ACTIVITES D'APPRENTISSAGE		
Activités physiques différenciées	7	
Activités physiques adaptées		24
Handisport		24
Posturologie		24
Sport sur ordonnance		12
Communication et expression	7	
Activités rythmiques		24
Expression orale et écrite		24
Gestion d'activités physiques de groupes		30
Technique de communication		12
Connaissances du corps (approfondissement)	7	
Activités motrices individuelles		12
Analyse du mouvement		24
Conditionnement physique		24
Traumatologie et pathologie		24
Entraînement	7	
Élaboration de programmes chez le sportif		24
Évaluations et bilans du sportif		12
Physiologie appliquée		24
Prévention du sportif		24
Management et organisation	6	
Anglais spécifique		18
Aspects commerciaux, marketing et publicité		18
Création et gestion d'entreprise en milieux sportifs		12
Outils informatiques et logiciels spécifiques au coach sportif		24
Recherche et ouverture professionnelle	5	
Elaboration du projet professionnel		12
Initiation à la recherche et préparation du TFE		24
Stage de dépassement de soi (résidentiel)		30
TOTAL	39	480

Option WELLNESS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES DIFFÉRENCIÉES

Ouvertures professionnelles et séminaires liés au bien-être	1	
Colloques et séminaires		15

Bloc : 2 (suite)

Stages et Travaux pratiques - Entraînement	8	
Ateliers pratiques		45
Identité professionnelle		12
Stages		60
Stages et travaux pratiques - Wellness	5	
Ateliers pratiques APA		15
Ateliers pratiques Wellness		15
Stages Wellness et APA		45
Wellness	7	
Relaxation		18
Techniques APA		18
Techniques de massage sportif		18
Théories APA sur les personnes en situation de déficience mentale		24
TOTAL	60	765

Option PRÉPARATION PHYSIQUE ET GESTION DES INFRASTRUCTURES SPORTIVES

Gestion des structures sportives	7	
Gestion économique et financière		45
Législations et marché publics		15
Organisation et gestion d'un centre sportif		30
Ouvertures professionnelles et séminaires liés à la préparation physique	1	
Colloques et séminaires		15
Stages et travaux pratiques - Entraînement	8	
Ateliers pratiques		45
Identité professionnelle		12
Stages		60
Stages et travaux pratiques - Gestion	5	
Ateliers pratiques, y compris la gestion de piscine		30
Stages		45
TOTAL	60	777

Bloc : 3

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT	CRÉDITS	HEURES
ACTIVITES D'APPRENTISSAGE		
Activités physiques différenciées	4	
Activités physiques adaptées		24
Handisport (BCP)		12
Sport en entreprise		12
Communication et expression	4	
Expression gestuelle et motrice		12
Outils informatiques et montages multimédia		12
Techniques d'accueil et d'écoute active		24
Connaissances du corps (perfectionnement)	4	
Activités sportives diversifiées		12
Biomécanique		18
Conditionnement physique		18
Entraînement spécifique	5	
Notions de réathlétisation		24
Physiologie de l'effort et planification		12
Psychologie du sport et préparation mentale		24
Management et organisation	4	
Anglais en situation de coaching		12
Management sportif, gestion des médias et sponsoring		18
Organisation d'événements sportifs		18
Recherche et ouverture professionnelle	5	
Brevet de premiers secours et aspects de prévention		24
Recherche et préparation du TFE		12
Stage résidentiel		30
Stages d'immersion professionnelle	10	
Ateliers pratiques et mise en place d'un événement sportif		15
Stages		135
Travail de fin d'études	15	
Travail de fin d'études		0
TOTAL	51	468

Option WELLNESS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES DIFFÉRENCIÉES

Mise en place d'un objectif sportif lié au handisport	1	
Mise en place d'un objectif sportif lié au handisport		15
Wellness	8	
Activités aquatiques spécifiques (travail en piscine)		24
Posture et gainage		24
Pratiques sur les activités sportives liées aux seniors		24
Techniques innovantes dans le domaine du wellness		24
TOTAL	60	579

Option PRÉPARATION PHYSIQUE ET GESTION DES INFRASTRUCTURES SPORTIVES

Gestion des structures sportives	8	
Business plan d'un centre sportif		12
Droit spécifique et principes de sécurité		24
Fiscalité spécifique de l'entreprise		24
Gestion technique et administrative des infrastructures		24
Subsides dans le milieu sportif		12
Mise en place d'un objectif sportif lié à l'activité physique	1	
Mise en place d'un objectif sportif lié à l'activité physique		15
TOTAL	60	579

DROIT D'INSCRIPTION

Pour l'année académique 2025-2026, le minerval s'élève, pour les études de niveau Bachelier, à :

- **175,01 €** en 1^{er} bloc et en 2^e bloc (par année académique)
- **227,24 €** en 3^e bloc

Particularités qui modifient ce droit d'inscription :

- Statut d'étudiant de condition modeste :
 - **64,01 €** en 1^{er} et en 2^e bloc
 - **116,23 €** en 3^e bloc
- Bénéficiaire d'une allocation d'études :
 - **0 €**
- Originaire d'un pays hors Union européenne :
 - Droit d'inscription spécifique et supplémentaire de **4175 €** par bloc

FRAIS SPÉCIFIQUES

Des frais spécifiques sont ajoutés au montant du minerval. Seul le montant relatif aux activités doit être payé. Concernant le matériel et/ou les ouvrages, vous pouvez les acquérir par vos propres moyens ou auprès de la HEPL.

Option Préparation physique

- Bloc 1 : activités, **280 €**
- Bloc 2 : activités, **508 €**

Option Wellness

- Bloc 1 : activités, **280 €**
- Bloc 2 : activités, **523 €**

CONTACTS

HAUTE ÉCOLE DE LA PROVINCE DE LIÈGE
DÉPARTEMENT SCIENCES PSYCHOLOGIQUES
ET DE L'ÉDUCATION
+32 (0)4 279 49 16
peda.secretariat@hepl.be

HAUTE ÉCOLE CHARLEMAGNE
DÉPARTEMENT PÉDAGOGIQUE
+32 (0)4 254 76 00
secre.rivageois@hech.be

ADRESSE

**BACHELIER
EN COACHING SPORTIF**
Rue Beeckman, 19
4000 Liège



Éditeur responsable : Province de Liège - 18A Place Saint Lambert - 4000 Liège - IAO DCE-SPIC

BACHELIER EN COACHING SPORTIF

