



SPÉCIALISATION EN PRÉPARATION PHYSIQUE ET ENTRAÎNEMENT (CODIPLOMATION AVEC HECH ET HELMO)

Vous souhaitez optimiser la performance physique des sportifs en collaborant avec un staff multidisciplinaire ?

LE MÉTIER

Les tâches régulières sont variées : construire et animer des séances de préparation physique, planifier des charges d'entraînement, démontrer des exercices de préparation physique, évaluer les sportifs et les sportives...

LA FORMATION

En complément de nos formations de Bachelier en Coaching sportif et Bachelier - AESI en éducation physique, cette formation développe les connaissances scientifiques des étudiantes et des étudiants facilitant la formation continuée tout au long de leur carrière. Des stages, des visites et des rencontres sont organisés tout au long de cette année de spécialisation. ■

Bloc : 1

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT		CRÉDITS	HEURES
ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE			
Compétences techniques et scientifiques		12	
	Évaluation de la performance sportive		20
	Méthodologie de l'entraînement		20
	Physiologie de l'effort		30
	Séminaires d'application sur le terrain		30
Modules-outils thématiques		3	
	Exploitation des outils informatiques spécifiques (1/2)		16
	Gestion : statuts et assurances		9
Modules-outils thématiques 2		3	
	Déontologie de la profession		8
	Droit du sport		9
	Exploitation des outils informatiques(2/2)		8
Pratique professionnelle		16	
	Anglais de soutien (adapté aux niveaux des étudiants et non évalué)		0
	Psychologie et méthodologie (psycho du sport, préparation mentale)		30
	Séminaires de recherche		10
	Stage d'immersion en milieux sportifs		60
	Travail d'intégration professionnelle (TFE)		15
Préparation physique		14	
	Condition physique - Entraînement et renforcement musculaire		45
	Hygiène alimentaire du sportif		15
	Planification de l'entraînement / Surentraînement		20
	Séminaires d'intégration (entraînement) et ateliers de formation		30
	Spécificité des sports collectifs / sports individuels		30
Suivi du sportif		12	
	Réathlétisation en ce compris les notions de prévention		30
	Séminaires d'application sur le terrain		30
	Traumatologie et pathologie du sportif y compris la prévention		30
TOTAL		60	495

DROIT D'INSCRIPTION

Pour l'année académique 2024-2025, le minerval s'élève, pour les études de niveau Spécialisation, à : **227,24 €** - En outre, d'autres frais peuvent être demandés par l'établissement partenaire, dans le respect des maxima légaux.
Les inscriptions s'effectuent dans les locaux de notre partenaire :
HECh, rue des Rivageois, 6 à 4000 Liège

CONTACT

HAUTE ÉCOLE DE LA PROVINCE DE LIÈGE
DÉPARTEMENT SCIENCES
PSYCHOLOGIQUES ET DE L'ÉDUCATION
+32 (0)4 279 49 16
peda.secretariat@hepl.be

ADRESSE

**SPÉCIALISATION EN
PRÉPARATION PHYSIQUE
ET ENTRAÎNEMENT**
Rue Beekman, 19
4000 Liège

