



# SPÉCIALISATION EN DIÉTÉTIQUE SPORTIVE

**Vous voulez concevoir un schéma alimentaire équilibré adapté à l'individu et au(x) sport(s) qu'il pratique ?**

## **LE MÉTIER**

Ces spécialistes conseillent les sportifs dans le choix des compléments alimentaires. Ils ou elles évaluent les besoins nutritionnels quantitatifs et qualitatifs de toute personne pratiquant une activité sportive.

## **LA FORMATION**

Sur les 900 heures que compte ce cursus, 400 sont consacrées à des stages (suivi nutritionnel de sujets pratiquant des activités sportives physique de nature différente). Des cours d'hygiène, de nutrition et de diététique appliquée sont dispensés aux étudiantes et aux étudiants.

Cette spécialisation est accessible aux détenteurs d'un diplôme de Bachelier en Diététique. ■

## Bloc : 1

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT	CRÉDITS	HEURES
<b>ACTIVITES D'APPRENTISSAGE</b>		
Activités d'intégration professionnelle	25	
Séminaires et recherche appliquée		20
Sport		30
Stages		400
Activités sportives et anatomie	2	
Activités sportives		30
Anatomie		14
Hygiène alimentaire	1	
Hygiène alimentaire		16
Hygiène du sport	3	
Toxicologie et pharmacologie		30
Hygiène et pathologie	1	
Hygiène et pathologie du sport 1		14
Législation alimentaire et compléments	5	
Législation alimentaire		14
Technologie des compléments alimentaires		44
Nutrition et diététique appliquée	12	
Biochimie appliquée		30
Nutrition et diététique (élite, analyse de cas pratiques)		60
Nutrition et diététique (pathologie, analyse de cas pratiques)		44
Physiologie générale et sportive	6	
Hygiène et pathologie du sport 2		30
Physiologie générale et sportive		44
Sciences humaines	3	
Communication et éducation à la santé		30
Psychologie sportive		16
Sciences sociales	2	
Déontologie, législation sociale		16
Gestion et comptabilité		14
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>896</b>

## DROIT D'INSCRIPTION

Pour l'année académique 2025-2026, le minerval s'élève, pour les études de niveau Spécialisation, à : ■ 227,24 €

## CONTACT

**HAUTE ÉCOLE DE LA PROVINCE DE LIÈGE - DÉPARTEMENT SCIENCES DE LA SANTÉ**  
+32 (0)4 279 78 05 - [sante.secretariat@hepl.be](mailto:sante.secretariat@hepl.be)

## ADRESSE

### SPÉCIALISATION EN DIÉTÉTIQUE SPORTIVE

Haute Ecole de la Province de Liège - Quai du Barbou, 2 - 4020 Liège

