



SPÉCIALISATION EN DIÉTÉTIQUE SPORTIVE

Vous voulez concevoir un schéma alimentaire équilibré adapté à l'individu et au(x) sport(s) qu'il pratique ?

LE MÉTIER

Ces spécialistes conseillent les sportifs dans le choix des compléments alimentaires. Ils ou elles évaluent les besoins nutritionnels quantitatifs et qualitatifs de toute personne pratiquant une activité sportive.

LA FORMATION

Sur les 900 heures que compte ce cursus, 400 sont consacrées à des stages (suivi nutritionnel de sujets pratiquant des activités sportives physique de nature différente). Des cours d'hygiène, de nutrition et de diététique appliquée sont dispensés aux étudiantes et aux étudiants.

Cette spécialisation est accessible aux détenteurs d'un diplôme de Bachelier en Diététique. ■

Bloc : 1

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT	CRÉDITS	HEURES
ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE		
Activités d'intégration professionnelle	25	
Séminaires et recherche appliquée		20
Sport		30
Stages		400
Activités sportives et physiologie	2	
Activités sportives		30
Anatomie		15
Gestion et législation	2	
Déontologie, législation sociale		15
Gestion et comptabilité		15
Hygiène alimentaire	1	
Hygiène alimentaire		15
Hygiène du sport	3	
Toxicologie et pharmacologie		30
Législation alimentaire et compléments	5	
Législation alimentaire		15
Technologie des compléments alimentaires		45
Nutrition et diététique appliquée 1	12	
Biochimie appliquée		30
Nutrition et diététique (pathologie, analyse de cas pratiques)		45
Nutrition et diététique (élite, analyse de cas pratiques)		60
Nutrition et diététique appliquée 2	1	
Hygiène et pathologie du sport 1		15
Physiologie générale et sportive	6	
Hygiène et pathologie du sport 2		30
Physiologie générale et sportive		45
Sciences humaines	3	
Communication et éducation à la santé		30
Psychologie sportive		15
TOTAL	60	900

DROIT D'INSCRIPTION

Pour l'année académique 2024-2025, le minerval s'élève, pour les études de niveau Spécialisation, à : ■ 227,24 €

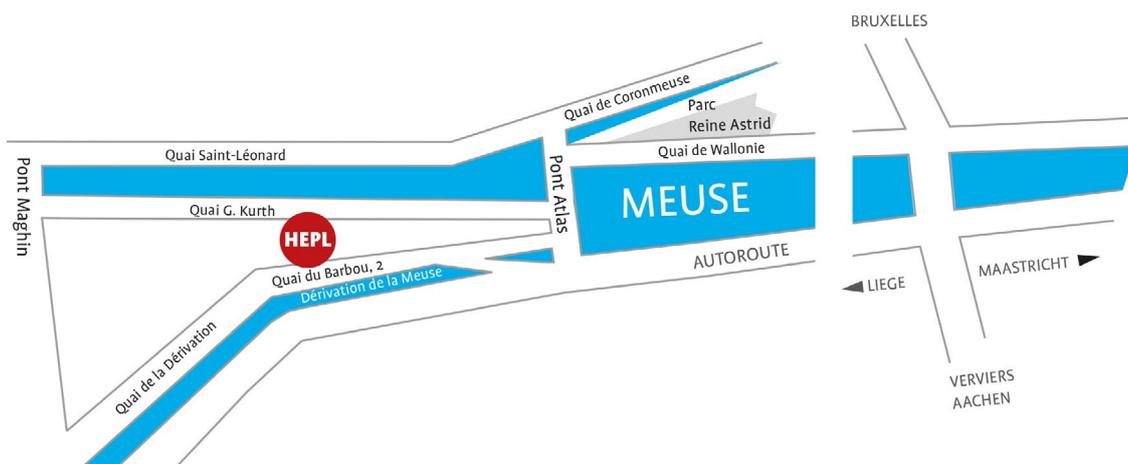
CONTACT

HAUTE ÉCOLE DE LA PROVINCE DE LIÈGE - DÉPARTEMENT SCIENCES DE LA SANTÉ
+32 (0)4 279 78 05 - sante.secretariat@hepl.be

ADRESSE

SPÉCIALISATION EN DIÉTÉTIQUE SPORTIVE

Haute Ecole de la Province de Liège - Quai du Barbou, 2 - 4020 Liège



PÔLE ACADÉMIQUE
LIÈGE-LUXEMBOURG

HEPL
Haute Ecole de la Province de Liège