

Bachelier en Coaching sportif - option Préparation physique et gestion des infrastructures

Bloc 1

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
Connaissances du corps (découverte)		6		Q1
	Anatomie et biomécanique		45	
	Conditionnement physique		15	
	Activités motrices individuelles		30	
Connaissances relationnelles		7		Q1
	Sociologie et diversité culturelle		30	
	Psychologie appliquée (y compris notions de psychologie du développement)		30	
	Activités sportives de coopération		30	
<u>Gestion de structures sportives</u>		8		Q1
	Assurances et responsabilité civile		30	
	Outils de gestion /Comptabilité (théorie et pratique)		45	

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
	Analyse de l'environnement institutionnel du sport en Fédération Wallonie-Bruxelles		30	
<u>Activités physiques différenciées</u>		8		Q2
	Physiologie générale et appliquée		45	
	Méthodologie adaptée (y compris les notions de psychomotricité)		30	
	Gérontologie		15	
Communication et expression		6		Q2
	Psychologie de la relation et de la communication		30	
	Expression orale et écrite		30	
	Rythme et expression corporelle		30	
<u>Wellness</u>		8		Q2
	Hygiène alimentaire		30	
	Relaxation		15	
	Techniques de massage		30	
	Education à la santé		30	
<u>Préparation physique</u>		8		Annuelle
	Préparation mentale		15	

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
	Planification de l'entraînement (en ce compris les notions de base de physiologie)		30	
	Renforcement musculaire et préparation physique générale (théorie et pratique)		30	
	Paramètres de la condition physique (théorie et pratique)		15	
<u>Travaux pratiques et stages</u>		9		Annuelle
	Cadre déontologie du coaching		30	
	Ateliers pratiques		60	
	Stages		30	

Bloc 1 - Prérequis et corequis

Unité d'Enseignement (UE)	Unité(s) d'Enseignement pré-requis(e)s	Unité(s) d'Enseignement co-requis(e)s
Connaissances du corps (découverte)	-	-
Connaissances relationnelles	-	-
Gestion de structures sportives	-	-
Activités physiques différenciées	-	-
Communication et expression	-	-
Wellness	-	-
Préparation physique	-	-
Travaux pratiques et stages	-	-

Bloc 2

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
<u>Communication et expression</u>		8		Q1
	Expression orale		30	
	Tendances actualisées des activités rythmiques		30	
	Psychologie sociale et relationnelle		30	

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
<u>Management et organisation</u>		8		Q1
	Anglais spécifique de base		30	
	Outils informatiques et logiciels spécifiques		15	
	Management orienté		15	
	Gestion d'activités physiques de groupes		30	
<u>Préparation physique</u>		9		Q1
	Physiologie de l'effort		30	
	Planification de l'entraînement (théorie et pratique)		30	
	Préparation physique orientée - quantification de la charge		30	
	Tests physiques et barèmes sportifs (évaluation)		15	
	Hygiène alimentaire du sportif		15	
Connaissances du corps (approfondissement)		8		Q2
	Traumatologie et pathologie		30	
	Analyse du mouvement		30	
	Conditionnement physique		30	
	Activités motrices individuelles		15	

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
<u>Gestion des structures sportives</u>		9		Q2
	Aspects commerciaux, marketing et publicité		30	
	Organisation et gestion des établissements et services		30	
	Législations régionale et fédérale		15	
	Outils de gestion /Comptabilité (théorie et pratique)		45	
<u>Recherche et ouverture professionnelle</u>		6		Q2
	Initiation à la recherche et préparation du TFE		30	
	Elaboration du projet professionnel		15	
	Stage de dépassement de soi (résidentiel)		30	
Stages et travaux pratiques		12		Annuelle
	Identité professionnelle		30	
	Ateliers pratiques		90	
	Stages		60	

Bloc 2 - Prérequis et corequis

Unité d'Enseignement (UE)	Unité(s) d'Enseignement pré-requis(s)	Unité(s) d'Enseignement co-requis(s)
Communication et expression	-	-
Management et organisation	-	-
Préparation physique	-	-
Connaissances du corps (approfondissement)	-	-
Gestion des structures sportives	-	-
Recherche et ouverture professionnelle	-	-
Stages et travaux pratiques	-	-

Bloc 3

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
<u>Communication et expression</u>		6		Q1
	Techniques d'accueil et d'écoute active		30	
	Anglais spécifique en situation de coaching		30	
	Outils informatiques et montages multimédia		30	
	Expression gestuelle et motrice		15	

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
Groupes et collectivités		5		Q1
	Techniques d'animation de groupes		30	
	Gestion d'équipe et teambuilding		30	
	Organisation et gestion de réunions		30	
<u>Préparation physique spécifique</u>		7		Q1
	Psychologie du sport et imagerie mentale		30	
	Physiologie de l'effort et planification		15	
	Management sportif / gestion des médias et sponsoring		30	
	Notions de réathlétisation		30	
	Analyse du modèle de prestation et coaching spécifique		15	
<u>Connaissances du corps (perfectionnement)</u>		5		Q2
	Epidémiologie		15	
	Analyse du mouvement		15	
	Conditionnement physique		30	
	Activités sportives diversifiées		15	
<u>Gestion des structures sportives</u>		7		Q2

Unité d'Enseignement (UE)	Activité d'Apprentissage (AA)	Crédits ECTS	Heures	Quadrimestre
	Gestion technique et administrative des infrastructures		30	
	Economie et comptabilité liées à la gestion d'un centre sportif		15	
	Organisation d'évènements sportifs		15	
	Droit spécifique et principes de sécurité		30	
	Gestion de PME		30	
<u>Recherche et ouverture professionnelle</u>		5		Annuelle
	Recherche et préparation du TFE		15	
	Sports émergents		15	
	Stage pluridimensionnel (résidentiel)		30	
	Brevet de premiers secours et aspects de prévention		30	
<u>Stages d'immersion professionnelle</u>		10		Annuelle
	Stages, séminaires et travaux pratiques		150	
Travail de fin d'études		15		Annuelle
	Travail de fin d'études		0	

Bloc 3 - Prérequis et corequis

Unité d'Enseignement (UE)	Unité(s) d'Enseignement pré-requis(e)	Unité(s) d'Enseignement co-requis(e)
Communication et expression	-	-
Groupes et collectivités	-	-
Préparation physique spécifique	-	-
Connaissances du corps (perfectionnement)	-	-
Gestion des structures sportives	-	-
Recherche et ouverture professionnelle	-	-
Stages d'immersion professionnelle	-	-
Travail de fin d'études	-	-